



**UNIONE SPORTIVA ACLI COMITATO PROVINCIALE**

VIA CECI 7 63100 ASCOLI PICENO

TELEFONO 349/5711408 FAX 0736/347200 C.F. 92007020446 Email: ascolipiceno.usacli@acli.it

ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL CONI ART. 31 D.P.R. 530 DEL 2-8-1974

ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE ISCRITTA AL REGISTRO DELLA REGIONE MARCHE

**Presidenza provinciale**

Prot. 2147/pen

Castorano, 26 giugno 2022

**Ha preso il via “Castorano e lo sport 2022”  
Corsi gratuiti di Superjump, yoga e ginnastica posturale**

CASTORANO – Ha preso il via l’iniziativa “Castorano e lo sport 2022”, progetto realizzato dalla locale amministrazione comunale e dall’U.S. Accli provinciale.

Sono diversi i corsi che si svolgeranno fino al 28 luglio, tutti di carattere gratuito e tutti all’aria aperta nel tentativo di coinvolgere più persone possibile nella pratica dell’attività fisica.

E sono già numerosi i cittadini, di Castorano e comuni limitrofi, che hanno aderito all’iniziativa.

Ogni lunedì e giovedì, dalle ore 19,30 alle 20,30 nello spazio antistante il palazzetto dello sport di Castorano è possibile praticare Superjump. Per le prenotazioni e le informazioni ci si può rivolgere all’istruttrice Chiara Carnevali (3395261390).

Ogni lunedì e giovedì si svolge un corso di yoga dolce, il lunedì dalle 19,45 alle 20,45 ed il giovedì dalle ore 8,30 alle ore 9,30, presso il campo sportivo di Castorano. Per le prenotazioni e le informazioni ci si può rivolgere all’istruttrice Jasmine Ciabattoni (3929522702).

Ogni martedì e giovedì si svolge, presso il Parco della Rimembranza, un corso di ginnastica posturale con il dottor Stefano Maoloni a cui è possibile rivolgersi per le prenotazioni e per ulteriori informazioni (3492124529).